

Ein Kompass: Unverzichtbar auf Deinem Weg zum Ziel

Die Zeit um den Jahreswechsel eignet sich hervorragend um Pläne zu schmieden, Ziele zu setzen, Vorsätze zu fassen. Das kennst Du bestens, vielleicht sogar von Dir selbst!

Aber ebenso wissen wir, dass die meisten gutgemeinten Vorsätze und Ziele sich schon am 2. Januar in Luft aufgelöst haben und wir tausend Gründe nennen können, warum das geschehen ist! Aber warum ist das so?

Dies liegt hauptsächlich daran, dass Ziele und Vorsätze nicht genau bezeichnet und festgelegt wurden. **Denn ein Ziel ist ein Traum mit Termin.** Sonst bleibt der Traum ewig in der Zukunft und wird nie realisiert.

Hast Du schon Aussagen von Kollegen und Freunden gehört wie:

- So möchte ich nicht Ferien machen?
- Diese Arbeit / diesen Job möchte ich auf keinen Fall?
- So wie mein Vater / Mutter möchte ich nie werden?

Leider ist auch das „Nicht-haben-Wollen“ oder „Nicht-so-werden-Wollen“ kein Ziel.

Was braucht es denn, damit Du Dein Ziel erreichst?

Ein unverzichtbares Hilfsmittel zur Zielerreichung ist ein **Kompass**.

Du kannst dies bildlich vergleichen mit dem Navigationsgerät in Deinem Auto.

Am Start überlegst Du Dir genau (Plan), wohin Du möchtest (Ziel). Nun gibst Du die exakte Adresse im Navigationsgerät ein. Als nächstes wählst Du die Routenführung und fährst los. (Termin)

Vielleicht bist Du während der Fahrt irgendwo falsch abgebogen und somit von der Route abgekommen. Aber sofort hat Dich das Navigationsgerät gewarnt und die kürzeste Route wieder neu berechnet.

Genau dies macht auch der Kompass, falls Du weißt wohin Du gehen willst...

Er hilft Dir, Dein Ziel zu erreichen. Auch bei Dunkelheit, Schneefall und Nebel oder anderen Schwierigkeiten.

Eine sorgfältige Planung sowie das klare Ziel ist der erste Schritt. Nun hilft aber auch die beste Planung und das erstrebenswerteste Ziel nichts, wenn Du nicht bereit bist etwas dafür zu geben oder zu tun:

Wie in der Natur: „Du musst säen, bevor Du ernten kannst“!

Folgende Eigenschaften müssen vorhanden sein:

- Das unbedingte Verlangen, das Ziel zu erreichen
- Beharrlichkeit und Zielstrebigkeit es in der gegebenen Zeit zu schaffen
- Die Willenskraft und das Durchhaltevermögen. Zu viele Menschen geben kurz vor dem Ziel auf. Die Früchte ernten dann die Anderen.... Lass es nicht soweit kommen.

Denn nur wer die obigen Eigenschaften besitzt und sich klare Vorstellungen vom Gefühl am Ziel macht, wird genügend Ausdauer besitzen, um sich entsprechend zu motivieren.

Die folgende **Checkliste** hilft Dir zu prüfen, ob Du ausdauernd bist:

- Unfähig Ziele zu setzen
- Tendenz Angelegenheiten zu verschieben
- Bereitschaft neue Kenntnisse anzunehmen
- Wankelmut
- Ausreden suchen um andere für Dein Leben verantwortlich zu machen
- Selbstzufriedenheit, z.B. das Brett, welches ich vor dem Kopf habe, für eine Auszeichnung zu halten
- Gleichgültigkeit, zu schnell bereit Kompromisse einzugehen
- Anderen meine Fehler in die Schuhe schieben
- Mangelnde Begeisterung
- Angst vor Kritik

Jeder erfolgreiche Sportler hat heute einen Mentalcoach an seiner Seite, welcher ihm bei der Visualisierung und Erreichung seiner Ziele hilft. Warum solltest Du nicht auch von dieser Möglichkeit profitieren?

Nutze meine Erfahrung mit diesem Thema, damit Du Deine Ziele und Wünsche wahr werden und keine Träume bleiben.

