

# Die Kraft Deines Unterbewusstseins!

Warum ist ein Leben von Trauer überschattet, eines anderen von Glück erfüllt?

Warum genießt jemand Wohlstand, während sein Nachbar am gesellschaftlichen Abgrund lebt?

Warum ist der eine von Angst verunsichert, während der andere voll Selbstvertrauen in die Zukunft blickt?

Warum reiht Dein Freund Erfolg an Erfolg, während Du vom Regen in die Traufe gerätst?

Warum? **Weil Dein Leben identisch ist, mit dem Inhalt Deines Unterbewusstseins.**

Grundsätzlich unterscheiden wir zwischen Bewusstsein und Unterbewusstsein!

Die unterschiedlichen Funktionen dieser beiden Sphären werden am Deutlichsten, wenn wir den menschlichen Geist mit einem Garten vergleichen. Du bist der Gärtner und säst mit Deinem bewussten Verstand und Deinen Gedanken viele Samen in Dein Unterbewusstsein, welches mit einem fruchtbaren Boden verglichen werden kann. Dein Unterbewusstsein prüft aber nicht nach, ob Deine Gedanken positiv oder negativ, wahr oder falsch, sinnvoll oder unsinnig sind, sondern reagiert einzig und allein auf die ihren Gedanken und Vorstellungen entsprechenden Weise. Dein Unterbewusstsein ist für Dich 24 Stunden aktiv und stets um Dein Wohl bemüht. Es setzt pflichtbewusst all Deine Gedanken in die Tat um.

Jeder Gedanke verursacht etwas, ist also Ursache. Jeder Zustand in Deinem Leben ist durch etwas bewirkt worden, ist also Wirkung. Aus dem Physikunterricht wissen wir, dass es keine Wirkung gibt, ohne eine entsprechende Ursache.

Du mußt Deinem Unterbewusstsein die richtigen Gedanken und Befehle erteilen. Und denke immer daran, dass Dein Unterbewusstsein nicht urteilen kann, ob Deine Gedanken und Befehle richtig oder falsch sind. Es wertet nicht und nimmt alles auf, ob gut oder schlecht und setzt es um.

Hierzu eine Anekdote aus meinem eigenen Leben.

Denn ein selbst erlebtes Ereignis ist immer der treffendste Beweis für die Wirksamkeit des Unterbewusstseins. Ich bin mit Hilfe dieser Kraft und dem Ändern meiner Denkgewohnheiten alle meine Lebensmittelallergien losgeworden. Dutzende Therapien, Arzneimittel und Medikamente konnten hingegen nicht helfen.

Das Gesetz des Lebens ist identisch mit dem Gesetz des Glaubens, wobei hier nicht der religiöse Glauben gemeint ist. In diesem Zusammenhang bedeutet das Wort „Glaube“ vielmehr „Gedanke“, „Überzeugung“ oder „Wunsch“. Es kommt nicht so sehr darauf an, **was** Du glaubst, sondern **dass** Du es aus innerer Überzeugung glaubst. Identifiziere Dich mit dem was Du möchtest und habe den Mut Deine Wünsche und Ziele auch wirklich zu wollen. Denn **der Gedanke ist der Beginn der Tat.**

Viele Menschen versuchen ihre äusseren Umstände, ihren Ärger, ihre Unsicherheiten, kurz ihr Leben mit äusseren Mitteln (Arzt, Psychiater, Tabletten etc.) aus der Welt zu schaffen, anstatt das Problem an der Wurzel, d.h. in Ihrem Innern anzupacken.

Wir achten und schützen alles Mögliche in unserem Leben. Unser Hab und Gut, unsere Kleider, unser Geld, usw. Wann hast Du zuletzt auf Dein Inneres geachtet? Verändere Deine Denkgewohnheiten und damit beeinflusst und veränderst Du Dein Schicksal. Denn es sind Deine Überzeugungen, Glaubenssätze, Deine inneren Bilder, welche Dein Leben bestimmen und Dich zu dem machen, was Du heute bist und wie Du lebst.

Stell Dir folgendes vor:

Du bist Kapitän und stehst auf der Brücke eines Schiffes. Du allein hast die Verantwortung, die Kontrolle und gibst die Kommandos. Du erteilst die Befehle. Die Besatzung im Inneren des Schiffes, dein Unterbewusstsein, gehorcht und fragt nicht, ob die Befehle richtig oder falsch sind, sondern führt sie pflichtbewusst aus. Bei der Titanic führten diese Befehle zur Kollision mit dem Eisberg und damit ins Verderben.

Wenn Du also Deinen Freunden zum Beispiel erzählst, „das kann ich mir nicht leisten“, dann wird Dein Unterbewusstsein dafür sorgen, dass Du recht hast. Dasselbe gilt, wenn Du Deinem Körper sagst, dass Dir beim Essen von Früchten schlecht wird, oder dass Du nach dem Genuss von Kaffee zu später Stunde nicht einschlafen kannst.

**Nur 10% unseres Lebens wird durch unseren aktiven Verstand geprägt. 90% durch unser Unterbewusstsein, ähnlich beim Bild eines Eisberges. Warum willst Du dieses Potential nicht nutzen?**

Wäre es nicht schön, wenn Du Dein Unterbewusstsein optimal nutzen könntest, damit Du Freude an der Zukunft hast, und sich Deine Wünsche erfüllen?.

