

Das Elend der guten Vorsätze

Das alljährlich beliebte Gesellschaftsspiel

6 Top – Vorsätze zum Jahreswechsel:

- Mehr bewegen, Sport machen!
- Gesünder ernähren!
- Abnehmen / Gewicht verlieren!
- Sparsamer leben!
- Stress vermeiden!
- Mehr Zeit für Familie / Partner

Aber was bedeuten «Vorsätze» wirklich?

Warum scheitern 92% der Menschen
mit ihren gefassten Vorsätzen?

Die Antworten dazu findest Du auf der Web-Seite.

Damit Deine Vorsätze länger als bis heute Abend halten:

www.mental-zum-erfolg.ch