



# Hilft Mentaltraining bei Allergien?

Oder ist es leichter zu leiden, als etwas zu ändern?

- Was bedeuten Allergien?
- Was sind die Ursachen allergischer Erkrankungen?
- Welche Botschaften stecken hinter den Allergien?
- Hängen Unterbewusstsein und Allergien zusammen?
- Sind Allergien Luxuskrankheiten unserer Zivilisation?

Wie mir Mentaltraining geholfen hat.

Für ein Leben ohne Allergien!

[www.mental-zum-erfolg.ch](http://www.mental-zum-erfolg.ch)