

# Was haben Krankheiten und Seele gemeinsam?

## Wie spielen Körper und Seele zusammen?

Der Fachbegriff dazu heisst Psychosomatik und setzt sich aus den beiden Wörtern «Psyche» (Seele) und «Soma» (Körper) zusammen. Beide Teile arbeiten eng miteinander. Sie kennen sicher landläufige Sätze wie: «Das schlägt mir total auf den Magen» oder «Dieses Problem bereitet mit Kopfzerbrechen». Immer mehr wird auch in der klassischen Medizin auf das Zusammenspiel von Geist und Körper geachtet.

## Was sind die Ursachen von Krankheiten?

Krankheiten sind ein freundliches Zeichen des Körpers, dass etwas nicht in Ordnung ist. Die Ursachen der meisten Krankheiten liegen auf seelischer Ebene. Seit Bestehen der Menschheit hat sich an den Krankheitsursachen nichts geändert. Als Grundlage dient das universelle Ordnungssystem mit seinen Lebens- und Naturgesetzen, egal ob wir sie kennen oder nicht. Mit unserem Charakter und unseren Eigenschaften sowie unserem Verhalten sind wir mit diesen Lebensgesetzen verbunden.

## Wie entstehen Krankheiten?

Seien Sie sich bewusst, dass es ein universelles Grundgesetz gibt. Ursache und Wirkung! Was wir säen, das ernten wir! Der Körper reagiert (Wirkung) auf unser Verhalten (Ursachen) unsere Gefühle und unsere Gedanken. Wenn wir Angst haben, bekommen wir Herzklopfen, wenn wir uns ärgern, steigt unser Blutdruck, ist es uns peinlich, werden wir rot. Unser Körper zeigt uns immer, was wir fühlen, wie wir uns verhalten, was wir denken. Krankheiten geben uns einen sehr wertvollen Hinweis, dass etwas in unserem Verhalten nicht stimmt. Eine Art Spiegel der Seele. Ändern wir unser Verhalten, haben Krankheiten ihren Zweck erfüllt und verschwinden.

## Wie spielt die Seele mit?

Unter dem Begriff Seele ist die Gesamtheit aller Gefühlsregungen und geistigen Vorgänge beim Menschen gemeint. Dass die Seele einen wesentlichen Beitrag zu unserer Gesundheit und unserem Wohlbefinden beiträgt, wurde schon im Altertum erkannt. Schon der griechische Philosoph Platon sagte: «Willst Du den Körper heilen, musst Du zuerst die Seele heilen». Auch Demokrit schrieb: «Gesundheit erbitten sich die Menschen in ihren Gebeten von den Göttern; dass es jedoch in ihrer eigenen Hand liegt, sie zu erhalten, daran denken sie nicht.» Ich fasse dies wie folgt zusammen: «Ein Arzt kann dich behandeln, heilen musst du dich selbst».

## Wie können Krankheiten überwunden werden?

Der erste Schritt aus der Krankheit ist die Ursache zu finden und anschliessend im Alltag das Verhalten ändern. Das dies länger dauert und mehr Kraft und Ausdauer erfordert ist klar. Darum verlassen sich heute sehr viele Menschen auf die einfache und schnelle, aber auch oberflächliche Art: Eine Pille und weg ist der Schmerz!! Besorgen Sie sich den Ratgeber von Jacques Martel: Mein Körper, «Barometer der Seele» und entdecken Sie selbst, wo die Wurzeln Ihrer Erkrankungen und Beschwerden liegen: ISBN: 978-3-86731-097-0

## Welcher Nutzen hat Mentaltraining?

Ich war jahrelang mit vielen Allergien (Nahrungsmittel und Tiere) unterwegs. Keine Behandlung, keine Spritzen, keine Tabletten haben geholfen. Erst als ich dank Mentaltraining erkannt habe, dass Loslassen von ganz bestimmten Verhaltensweisen gefragt war, sind alle Allergien ohne zusätzliche Medikamente verschwunden. Als Grund fand ich bei mir die Suche (Sucht) nach Anerkennung. Seit dies mental gelungen ist, bin ich komplett beschwerdefrei.

## Zusammenfassung:

Krankheiten geben uns eine Botschaft, dass in unserem Körper etwas nicht in Ordnung ist. Hören Sie auf Ihre innere Stimme und fragen Sie sich welche Verhaltensweise (Ursache) zum heutigen Resultat (Wirkung) geführt hat. Vertrauen Sie auf die Hilfe der universellen Gesetze und Sie können ein glückliches Leben in Freude, Gesundheit und Frieden leben.

Bei mir hat dies mit verschiedenen mentalen Techniken funktioniert. Leiden Sie noch, oder handeln Sie schon? Rufen Sie mich an!

## Der Schlüssel weg von Pillen und Tabletten



Herzlichst  
Martin Keller